

La Ruta Empática

Formación continua en Danza Movimiento Terapia

Segundo Semestre 2025

Introducción

Vaivén® abre sus inscripciones para el programa de Formación continua en Danza Movimiento Terapia *La Ruta Empática*, a realizarse desde septiembre hasta diciembre del 2025, en nuestro Centro de Retiros, ubicado en la Comunidad Ecológica del balneario de Tunquén, comuna de Algarrobo, V región, Chile.

La propuesta de este semestre es teórica-vivencial, constando de 4 retiros presenciales (1 fin de semana al mes) y 4 clases online vía zoom (1 sábado al mes, horario a.m.). Incluye el Seminario Internacional “Despierta la voz de tu Cuerpo”.

El programa consta de un total de 90 horas cronológicas, certificadas por Vaivén® y reconocidas por la Asociación Gremial de Profesionales en DMT de Chile (ADMT Chile).

Dirigido a

Profesionales de la Salud, Ciencias sociales, Artes y Comunicaciones, entre otras áreas afines, interesados en conocer y aplicar un abordaje psicocorporal, lúdico y expresivo, en el trabajo con grupos y personas, desde la mirada de la Danza Movimiento Terapia y las terapias artístico/creativas.

Metodología

La propuesta de formación Vaivén® tiene un fuerte componente vivencial, con experiencias de movimiento y espacios de reflexión en torno a la aplicación de recursos empáticos no verbales. Con una sólida base teórica, rescataremos las nociones esenciales de esta disciplina científica que conjuga Arte y Psicología.

Programación

Fecha 1

26, 27 y 28 de septiembre

Seminario de Danza Movimiento Terapia y Psicodrama

Descubre tu potencia expresiva

Un viaje personal y colectivo que te permitirá descubrir el valor empático del juego y la improvisación, a través de técnicas psicodramáticas. Desde el abordaje de la Danza Movimiento Terapia, construiremos un espacio seguro para situarnos en el presente y elaborar la intensidad de las propias vivencias, habilitando que emerjan nuevas miradas, diálogos en movimiento y posibilidades de reelaboración de escenas inscritas en nuestra biografía corporal.

Fecha 2

24, 25 y 26 de octubre

Seminario internacional de Bioenergética y Música Corporal

Despierta la voz de tu cuerpo

Un viaje de conexión entre tu voz, tu cuerpo y las emociones que lo mueven, a través del canto circular y la percusión corporal.

A través de la escritura creativa, la danza y meditación, buscaremos despertar la voz propia y conectar con la potencia de la corporalidad, comprendiendo su importancia desde la Terapia Corporal Bioenergética. Una oportunidad asombrosa para ampliar tus horizontes y enriquecer prácticas de conexión humana, aprendiendo sobre la medicina del sonido y sus aplicaciones terapéuticas desde una perspectiva teórica-vivencial.

Fecha 3

21, 22 y 23 de noviembre

Seminario de Danza Movimiento Terapia

Libera el poder de tu empatía

Denominada la “columna vertebral” de la Danzaterapia, la Empatía Kinestésica es uno de los ejes centrales de nuestra disciplina, desde sus inicios hasta la actualidad. No es sólo un estado mental, sino que se encarna en la corporalidad, se comunica a través de canales sensoriales y se traduce de manera intuitiva, y a la vez precisa, desde la teoría y conceptualizaciones pioneras sobre entonamiento afectivo, resonancia emocional e intersubjetividad humana.

Fecha 4

19, 20 y 21 de diciembre

Seminario de Danza Movimiento Terapia y Música Corporal

Expande la energía de tu presencia

Ven a conectar con tu esencia de manera consciente, contemplativa y energética para así expandir tus posibilidades creativas, acuerpar una presencia plena y entrar en sintonía con tu alrededor.

Actualiza tus recursos terapéuticos, cultivando una actitud de “Bodyfulness”; una corporalidad receptiva y despierta que te llevará a transformar espacios y relaciones, a través de un cuerpo empoderado que conoce sus ritmos y concede a sus sensaciones, la máxima autoridad.

Equipo Docente 2025

María José Sendra: Directora de Vaivén®, Psicóloga Clínica y Danza Movimiento Terapeuta (Buenos Aires, Argentina), Diplomada en Psicodrama y Corporeidad (Instituto de la Máscara, B.A.). En formación continua en Música Corporal (Chile, Argentina, Brasil). Co-fundadora de la ADMT Chile y supervisora acreditada por esta entidad. Miembro del ensamble grupal “Laboratorio Creativocal (Santiago).

Loreto Eyzaguirre: Psicóloga clínica y Danza/movimiento Terapeuta, con formación en Movimiento Auténtico (Buenos Aires, Argentina). Diplomada y Ayudante Senior en Diplomado de Psicoterapia y Mindfulness (PUC, Santiago). Miembro activa y supervisora acreditada por la ADMT Chile.

Mercedes Groba (Argentina): Psicóloga y Artista de Buenos Aires. Integrando mente, cuerpo y energía, se formó como Bionergetista, Consteladora familiar, Terapeuta de Cuencos y Psicología budista. Con experiencia en teatro, danzas, canto y música (incluyendo años de Formación en Música Circular y actualmente, SoundPainting), utiliza el sonido para sanación en jornadas y retiros. Trabajó en arte y transformación social, dio formaciones en hospitales y atiende en consultorio individual y grupos terapéuticos creativos ('Bioenergética y otros yuyos'). Ofrece la formación 'Despertar la voz del cuerpo', integrando arte, salud, educación y lo social.

Formación *La Ruta Empática 2025*

Retiro de Fin de semana

Incluye actividades danzaterapéuticas, denominadas de “Aterrizaje y reciclaje psicocorporal” (viernes), Seminario con temática específica (sábado), Fogata ritual (sábado en la noche) y una jornada de integración y cierre, utilizando terapias artístico creativas (domingo).

Cada Retiro comienza el día viernes a las 18:30 hrs. y termina el Domingo a las 15:00 hrs. El check in es a partir de las 17:00hrs.

Alimentación

Servicio de Alimentación y Coffe Break incluido. Todo preparado por @conejodelmonte, con opción vegetariana.

Alojamiento

Lleva tu saco de dormir (sin costo extra) y podrás dormir en la sala y/o reserva una habitación por 15.000/25.000/50.000 pesos por noche, según tamaño y privacidad.

Traslado

Contamos con cupos en auto para transporte Santiago-Tunquén (ida y vuelta) y opciones de acercamiento desde Viña del Mar. El valor del traslado no está incluido en el Programa.

Clase online de integración

Dos semanas después de cada Retiro, se imparte una clase de integración teórica-vivencial, en formato online (vía zoom) el día Sábado, de 10:00 a 13:00 hrs. Esta clase tiene el propósito de incluir resonancias psicocorporales, comprender nociones esenciales y organizar los contenidos emergentes del proceso de aprendizaje.

Valores La Ruta Empática 2025

Inscripción Regular

Ciclo de Formación 4 Retiros + 4 Clases online:

900.000 pesos

1 Retiro + 1 Clase online:

250.000 pesos

Inscripción Anticipada

Ciclo de Formación 4 Retiros + 4 Clases online:

850.000 pesos.

1 Retiro + 1 Clase online:

225.000 pesos

Inscripción Vaivén (descuentos especiales para socios ADMT Chile y estudiantes Vaivén)

Ciclo de Formación 4 Retiros + 4 Clases online:

800.000 pesos

1 Retiro + 1 Clase online:

215.000 pesos

Para iniciar tu inscripción, escribe a movimiento@vaiven.cl y coordina tu entrevista online, el primer paso para ser parte de La Ruta Empática 2025! En esta instancia podrás conocer más detalles sobre nuestra propuesta y realizar tus consultas a la Directora del Programa, María José Sendra.

