

La Aventura de Ser Cuerpo

Retiro de Danza Movimiento Terapia

Enero 2025

¡Ven a reciclarte en movimiento! Comienza el 2025 enraizando tus propósitos y dándole espacio a lo nuevo, en el **Retiro de Danza Movimiento Terapia *La Aventura de Ser Cuerpo***; una invitación a navegar las aguas de la corporalidad, en un espacio seguro y libre, que permite desalojar emociones e incorporar nuevos modos de sentir y moverse en el mundo. Buscaremos la presencia plena, con el cuerpo como instrumento principal, explorando en sus sonidos, ritmos y posibilidades, anclando aquellos movimientos que nos constituyen, identifican y sanan.

Entendiendo la Danza Movimiento Terapia (DMT) como el uso psicoterapéutico del movimiento y la danza, en pro de la integración psicofísica, emocional y social, construiremos una instancia de creación colectiva que dé soporte a la autoexploración, facilitando la expresión emocional desde lo verbal y no verbal. Dentro de este encuadre, a través de dinámicas individuales, en dupla y grupales, centraremos la atención en la conciencia sensorial como brújula de nuestras decisiones, en conexión con nuestras sensaciones, imágenes y deseos. Con momentos de mayor estructura y propuestas específicas de danzaterapia y música corporal, y otros de mayor libertad e improvisación.

Un encuentro en movimiento donde encarnaremos el autocuidado y amor propio, desde una perspectiva lúdica, expresiva y simbólica, con instancias de reflexión e intercambio con otr@s, lo que enriquece aún más la experiencia. *No se requiere experiencia previa.

¿Qué incluye nuestro Retiro?

Programa Danza Movimiento Terapia

- + 12 horas vivenciales de DMT y Música Corporal
- + Masaje de 35 minutos, en manos de Rocío Arcos
- + Ritual de limpieza psicocorporal con baño de mar (Pozón natural)
- + Oráculo y Rito de Fuego

Alimentación

Incluye todas las comidas: 3 coffee break, 1 cóctel de bienvenida, 1 desayuno, 1 almuerzo, 1 cena y un brunch de salida; todo preparado por @conejodelmonte.

Alojamiento

Lleva tu colchoneta y saco de dormir (sin costo extra) y podrás dormir en la sala y/o reserva una habitación por 15.000/25.000/50.000 por noche, según tamaño y privacidad. Consulta por interno para más información.

Traslado

Contamos con cupos de traslado en auto Santiago-Tunquén ida y vuelta, así como posibilidad de acercamiento hasta la sala, desde la V región. El valor del traslado no está incluido en el valor de inscripción. Consulta para más información.

Fechas, horarios y Lugar

¿Cuándo?

Viernes 17, Sábado 18 y Domingo 19 de Enero 2024.

¿A qué hora?

El retiro comienza el Viernes a las 18:00 hrs. y finaliza el Domingo a las 13:00 hrs.

¿Dónde?

Sala Vaivén, Fundo La Boca, Tunquén, V región, Chile. A 1 hora 30 min de Santiago y 45 minutos desde Viña del mar y Valparaíso.

Facilita

María José Sendra: Directora de Vaivén®, Psicóloga Clínica y Danza Movimiento Terapeuta, con estudios de Psicodrama y formación continua en Música Corporal (Chile, Argentina, Brasil). Co-fundadora de la ADMT Chile y supervisora acreditada por esta entidad. Miembro del ensamble grupal “Laboratorio Creativocal” (2023, Santiago).

Valores de Inscripción

Inscripción Regular

250.000 pesos.

Inscripción Anticipada*

225.000 pesos.

Inscripción con Descuento Vaivén*

200.000 pesos

Preventa (hasta el 22 de Diciembre)

185.000 pesos.

*Inscripción Anticipada, con Descuento Vaivén y Preventa con cupos limitados. Descuento por inscripción anticipada desde el 23 de Diciembre hasta el 6 de Enero 2025. Inscripción con Descuento Vaivén incluye a estudiantes inscritos en nuestro Programa de Formación continua y soci@s ADMT Chile. También a quienes se inscriban x2. Pago al contado o en cuotas sin interés con tarjeta de crédito bancaria, a través de link de pago. Se entrega certificado de participación Vaivén®. *12 horas válidas de formación para quienes estén cursando nuestro programa de formación continua en Danza Movimiento Terapia.

Más información e inscripciones en
movimiento@vaiven.cl

