

El Centro Vaivén® organiza una nueva versión de:

La Aventura de Ser Cuerpo

Curso-Taller de Danza Movimiento Terapia

Reseña

La Aventura de Ser Cuerpo es un viaje de navegación hacia y desde el territorio corporal, en búsqueda de nuevas rutas posibles de exploración del sí mismo a través de la multiplicidad de sentidos que emergen a partir de éste. Cuerpo como territorio simbólico, siempre desconocido y siempre por conocer, desde donde desalojaremos imágenes y sensaciones, dándoles vida a través del movimiento, encarnando nuestros límites y posibilidades.

Entendiendo la **Danza Movimiento Terapia** (DMT) como el uso psicoterapéutico del movimiento y la danza, en pro de la integración psicofísica, emocional y social, construiremos un espacio colectivo que dé soporte a la autoexploración, facilitando la expresión emocional desde lo verbal y no verbal. Reconoceremos, desde la teoría y la práctica, las bases de esta disciplina que integra la Psicología y la Danza, sus orígenes, fundamentos y nociones esenciales:

- Contexto Social y Pioneras en DMT: Des-institucionalizando desde el círculo, la expresión y el sostén grupal
- Nociones esenciales: Respiración, Ritmo, Enraizamiento y Kinesfera: Espacio personal y límites interpersonales
- Empatía Kinestésica y Resonancia Emocional: Abordajes posibles desde la DMT

Propuesto como un espacio de **revisión personal y autocuidado**, caracterizado por la contención, seguridad y creatividad, está dirigido a estudiantes, profesionales y personas adultas en general, interesadas en vivenciar el potencial terapéutico del movimiento, desde la mirada específica de la DMT, en un contexto grupal.

Reseña de la Facilitadora

María José Sendra Polanco: Creadora y Directora de Vaivén®, Psicóloga Clínica (PUCV) y Danza Movimiento Terapeuta (Brecha, Buenos Aires), Diplomada en Psicodrama y Corporeidad (Universidad Interamericana de Buenos Aires en convenio con el Instituto de la Máscara, Buenos Aires).

Fechas, horarios y lugar de realización

- Versión Aventura de Ser Cuerpo en **Santiago**: Sábado 5 de Enero de 10:00 a 13:30 hrs, en Sede Regular Vaivén: General Córdova 1168, Providencia.
- Versión Aventura de Ser Cuerpo en **Valparaíso**: Sábado 12 de Enero de 10:00 a 13:30 hrs, en Espacio Pulsar: Almirante Barroso 557, local 3.

Valores de Inscripción

Cada versión tiene un valor de:

- Inscripción Regular**: 40.000 pesos.
- Inscripción Anticipada***: 35.000 pesos.
- Inscripción con Descuento***: 30.000 pesos.

*Inscripción Anticipada y con Descuento con Cupos limitados.

Descuento por inscripción anticipada válida hasta el 30 de Diciembre. Inscripción con Descuento incluye a participantes de Espacio Vaivén y Pulsar, socios ADMT Chile, estudiantes de pre-grado y personas en la tercera edad.

Certificación

Se entrega certificado Vaivén®, por 3.5 horas cronológicas de participación.

Inscripción

Para iniciar tu inscripción, escríbenos a movimiento@vaiven.cl y te contaremos los pasos a seguir para ser parte de esta Aventura!