

## ***La Ruta en Movimiento***

### Formación continua en Danza Movimiento Terapia

Vaivén® abre sus inscripciones para el programa de Formación continua en Danza Movimiento Terapia “La Ruta en Movimiento”, a realizarse de marzo a junio 2025, de forma presencial en nuestra Casa Taller, ubicada en la Comunidad Ecológica de Tunquén, comuna de Algarrobo, Chile.

La propuesta de este semestre consta de 4 fechas, impartidas en modalidad residencial, con 1 Retiro de fin de semana al mes, impartiendo un total de 70 horas certificadas por Vaivén® y reconocidas por la Asociación Gremial de Profesionales en DMT de Chile (ADMT Chile). En esta nueva versión, se incluyen, además, 15 horas de sesiones online, 1 sábado al mes, 3 horas y media cada clase, De esta manera, el Programa “La Ruta en Movimiento” certifica un total de 90 horas de formación certificadas.

### ***Dirigido a***

Profesionales de las Ciencias Sociales, Salud, Artes y Comunicaciones, entre otras áreas afines, interesados en conocer y aplicar un abordaje psicocorporal, lúdico y expresivo, en el trabajo con grupos y personas, desde la mirada de la Danza Movimiento Terapia y las terapias artístico/creativas.

### ***Objetivos***

- Construir un espacio de exploración personal y colectiva, potenciando la conciencia psicocorporal y la sintonía interpersonal, en la búsqueda de una presencia terapéutica sentida y encarnada.
- Actualizar recursos empáticos no verbales, de observación y análisis de movimiento corporal, para la intervención en procesos humanos, aplicables al ámbito clínico, educacional, organizacional y comunitario, entre otros.
- Integrar la corporalidad y sus lenguajes (movimiento, gesto, ritmo y sonoridad) en la mirada y propuestas de intervención, otorgándoles un sello sensorial y creativo.

## ***Metodología***

La propuesta incluye trabajo de revisión teórica y módulos vivenciales en torno a las temáticas centrales del programa y contenidos a profundizar. Incorpora revisión bibliográfica y audiovisual de Danza educativa, Danza Movimiento Terapia, Musicoterapia y Música Corporal, junto con experiencias de movimiento y espacios de reflexión en torno a la aplicación de recursos lúdico-expresivos en el trabajo con personas y grupos.

## ***Fechas y Contenidos***

### ***Fecha 1:***

#### ***Seminario en Danza Movimiento Terapia (DMT)***

#### ***“El espíritu de las Pioneras”***

***14, 15 y 16 de Marzo***

#### ***Contenidos***

- Orígenes y Fundamentos en Danza Movimiento Terapia (DMT). El aporte de las pioneras, en particular, de Marian Chace e Irmgard Bartenieff. Revisaremos el concepto de “Empatía Kinestésica” y conoceremos las “Conexiones Neuromusculares”, desde una perspectiva de la evolutiva del movimiento.
- La respiración como noción esencial. El Espejamiento como facilitador primario del entonamiento afectivo. El enraizamiento como facilitador de la presencia terapéutica.
- “Afinamiento” y “Entonación”: Acciones centrales del entonamiento afectivo. Reflexiones en torno a “El mundo interpersonal del infante” (Daniel Stern),

***Fecha 2: Seminario Musicoterapia***

***“Ritmos personales y Ritmos compartidos”***

***11, 12 y 13 de Abril***

***Contenidos***

- El ritmo como noción esencial en DMT: Exploración de sus posibilidades de Contención y Libertad, Calma y Activación.
- Los instrumentos musicales como objetos transicionales, puentes entre la experiencia interna y externa en el acto de pertenecer.
- La exploración en la identidad sonora a través de la música y la percusión corporal, en la búsqueda del autoconocimiento, el amor propio y la empatía hacia los demás.

***Fecha 3: Seminario DMT y Constelaciones Familiares***

***“Danza con tus Ancestros”***

***9, 10 y 11 de Mayo***

***Contenidos***

- Exploración en las dinámicas familiares a través de la expresión corporal, permitiendo una liberación emocional y comprensión más clara de relaciones y patrones sistémicos.
- Conexión con el cuerpo como canal de energía e información, permitiendo integrar y sanar las emociones almacenadas en la corporalidad. Este seminario ofrece una oportunidad única para conectar con las propias raíces y encontrar un nuevo equilibrio en la vida.
- Integraciones con la Danza butoh como una forma de acceder a la memoria corporal y al dolor psicósomático, desde una mirada a-estética, compasiva y expresiva.

#### ***Fecha 4: Seminario en DMT***

#### ***“Acuerparnos: Danzaterapia en tiempo presente”***

***13, 14 y 15 de Junio***

- *Integraciones en Ruta: Andamiajes teóricos que fundamentan la praxis danzaterapéutica. Recursos del proceso para aplicar en diversos contextos.*
- *El espejamiento llevado a la relación terapéutica. Contratransferencia somática y Autocuidado del Danzaterapeuta.*
- *Rito de Cierre: Acuerpar desde la grupalidad los aprendizajes más significativos del proceso en lenguajes transmodales.*

#### ***Equipo Docente 2025***

***María José Sendra:*** Directora de Vaivén®, Psicóloga Clínica y Danza Movimiento Terapeuta, con estudios de Psicodrama y formación continua en Música Corporal (Chile, Argentina, Brasil). Co-fundadora de la ADMT Chile y supervisora acreditada por esta entidad. Miembro del ensamble grupal “Laboratorio Creativocal” (2023, Santiago) y del Colectivo “Cantosadoras de Latinoamérica” (2023).

***María Paz Yañez:*** Co-directora ONG Ritmo. Músico, Pedagoga en Música (Chile) y Musicoterapeuta (España). Ha conjugado sus profesiones con el desarrollo de Clown de Hospital, en el trabajo con niñ@s y sus familias en contextos clínicos, educativos y de promoción en salud.

***Eliana Gómez:*** Licenciada en Psicopedagogía y Danza Movimiento Terapeuta, formada en Brecha. Consteladora familiar. Bailarina y coreógrafa de Danza Butoh. Co-gestora del LatinMov “Encuentro Latinoamericano de Danzaterapia”. Posgrado en Psicoterapia Gestáltica, en Lectura, Escritura y Educación y en Psicoterapias Creativas. Formada en Teatro Físico en Austria por IUGTE.

## ¿Qué incluye el programa de Formación Residencial?

### ***Retiro de Fin de semana***

La modalidad residencial comienza el viernes a las 18:30 hrs. y termina el Domingo a las 15:00 hrs. Incluye servicio de coffee break y comidas.

¿Qué incluye cada fecha de fin de semana?

### Programa Danza Movimiento Terapia

Programa de sesiones vivenciales en grupo y módulos teóricos de formación en DMT, con acentos en Musicoterapia y Constelaciones Familiares.

### Alimentación

1 cóctel de bienvenida con vino de honor, 1 desayuno, 1 almuerzo, 1 cena y un brunch, 3 coffee break; todo preparado por @conejodelmonte.

Alojamiento Lleva tu saco de dormir (sin costo extra) y podrás dormir en la sala y/o reserva una habitación por 15.000/25.000/50.000 pesos por noche, según tamaño y privacidad. Consulta por interno para más información.

## ***Valores La Ruta en Movimiento 2025***

### ***Inscripción Regular***

Ciclo residencial semestral:

Incluye 4 Retiros (1 fin de semana al mes) + 4 Clases online (1 sábado al mes):  
900.000 pesos.

Ciclo residencial mensual:

1 Retiro de fin de semana+ 1 Clase online:  
250.000 pesos.

### ***Inscripción Anticipada***

Ciclo residencial:

850.000 pesos.

Cada Retiro:

225.000 pesos.

### ***Inscripción Vaivén***

Ciclo residencial: 800.000 pesos.

Seminario residencial: 215.000 pesos.

\*Cupos Limitados

\*10% de descuento extra en inscripción a 2 o más Seminarios.

El pago puede ser al contado al momento de la inscripción o bien pagar en cuotas a través de link de pago.

El traslado no está incluido en el valor de la inscripción. Contamos con cupos de traslado Santiago/Tunquén y acercamiento desde Viña del mar, previa reserva y coordinación.

Para iniciar tu inscripción, escríbenos a [movimientovaiven@gmail.com](mailto:movimientovaiven@gmail.com) y coordina una entrevista online con María José Sendra, Directora del Programa. También puedes escribirle a +569 96415848.