

PROGRAMA

Recursos grupales desde la Corporalidad Formación Avanzada en Danza Movimiento Terapia (DMT)

El Centro *Vaivén*® organiza el Curso de Formación avanzada de Danza Movimiento Terapia (DMT) “Recursos Grupales desde la Corporalidad”, desde Abril hasta Julio del año 2019, en Santiago de Chile.

Descripción

Nuestra propuesta tiene a la base la mirada de la *Danza Movimiento Terapia (DMT)*, *Psicología de los Grupos y Teoría del Juego*, conjugada con recursos provenientes de la *Musicoterapia y Arteterapia*, en la búsqueda de nuevas y creativas formas de intervención grupal, que favorezcan la integración corporal, social y emocional. Otorgaremos énfasis al rol de facilitación en el trabajo expresivo psico-corporal con grupos, desde tales disciplinas, promoviendo el fortalecimiento de la Presencia Terapéutica, capacidad vinculada con la Empatía Kinestésica.

Está compuesto por Seminarios intensivos y clases regulares, incluyendo el Seminario Internacional de Profundización en DMT con la danzaterapeuta argentina Diana Fischman (PhD; BC-DMT), maestra pionera en DMT en el mundo de habla hispana.

Objetivos

- Generar un espacio de aprendizaje de herramientas vivenciales, de observación y análisis para la intervención en procesos humanos grupales
- Reconocer y actualizar habilidades empáticas de contención y conducción grupal
- Facilitar un espacio de exploración personal en un contexto grupal, potenciando la conciencia psicocorporal y la sintonía interpersonal

Metodología

La propuesta es **teórica-vivencial**. Por un lado, incluye módulos teóricos de revisión de material bibliográfico* y audiovisual de las pioneras en DMT, junto con espacios permanentes de reflexión en torno a la aplicación de recursos expresivos en el abordaje con grupos. Por otro lado, su carácter vivencial incluye experiencias de movimiento personal y colectivo desde la Danza Movimiento Terapia y Terapias Artísticas expresivas (Musicoterapia y Arteterapia), donde a través de dinámicas grupales de conexión sensorial y afectiva, simbolización y elaboración verbal de la experiencia, promovemos el reconocimiento de los procesos curativos con acento en la construcción de grupalidad y el desarrollo de habilidades empáticas en la coordinación grupal, vinculadas con la comunicación humana, el lenguaje corporal y su potencia como medio de intervención. Es fundamental la participación de los integrantes del Curso en dinámicas prácticas, ya que permite construir y generar aprendizaje desde la experiencia interna del grupo.

*Incluye CD con bibliografía.

Desarrollo del Curso

Abril

Fecha 1

Seminario de DMT “Jugar Juntos: Grupalidad y Danza Movimiento Terapia”

Fecha: Sábado 13 y Domingo 14 de Abril

Contenidos:

- Fundamentos de Danza Movimiento Terapia (DMT) en relación a conceptos centrales de Psicología de los Grupos: Integración social a través del movimiento
- Teoría de Juego: La creatividad como experiencia cultural, relación creadora con el mundo. Tiempo y Espacio en el acto de jugar
- Ritmo y Sostén Grupal: Identidad y Pertenencia a través de dinámicas y Ejercicios Rítmicos

Fecha 2

Seminario de DMT “Cuerpo Grupal: Explorando la Integración y Diferenciación”

Fecha: Sábado 27 y Domingo 28 de Abril

Contenidos:

- Aplicación de nociones esenciales en DMT, acorde a las fases y objetivos de los grupos.
- El uso de objetos transicionales en la intervención grupal: Puentes de contacto entre el mundo interno y externo
- La persona del Terapeuta: Presencia Terapéutica y Contratransferencia somática

Mayo

Fecha 3

Seminario de Musicoterapia “Biografía Sonoro-corporal: Compartiendo nuestra historia en movimiento”

Fecha: Sábado 4 y Domingo 5 de Mayo

Contenidos:

- Procesos grupales en MT: Posicionamiento, Evaluación, Objetivos y Encuadre
- Improvisación instrumental: identidad grupal a través de lo sonoro.
- La voz: canto curativo. Exploración de la voz, proyección de las emociones
- Trabajo con canciones: canto conjunto, improvisación grupal, cuestionario proyectivo y social de canciones.

Fecha 4

Seminario de Arteterapia y Clown Terapéutico “El Arte de co-crear: Encontrarnos jugando”

Fecha: Sábado 25 y Domingo 26 de Mayo

Contenidos:

- Identidad compartida e Identidad diferenciada en el proceso grupal
- El grupo como espacio transicional
- Recursos lúdicos y de contención emocional, desde el Arteterapia y Clown terapéutico en el abordaje con grupos

Junio

Fecha 5

Seminario de DMT Observación del Movimiento “Qué me mueve?: Descubriendo mi perfil en movimiento”

Fecha: Sábado 15 y Domingo 16 de Junio

Contenidos:

- Construcción del propio perfil de movimiento: qué, dónde, con quién y cómo me muevo
- Efforts y Cualidades del Movimiento: Asociaciones psicológicas y correlato emocional desde las acciones básicas
- Cuerpo-Espacio-Relaciones: Patrones de movimiento desplegados en la esfera grupal

Fecha 6

Seminario de DMT “Traduciendo las emociones desde la creatividad colectiva”

Fecha: Sábado 29 y Domingo 30 de Junio

Contenidos:

- Entonamiento afectivo: Integración sensorial en la experiencia empática
- Resonancia emocional: Acompañando al grupo desde traducciones creativas
- Lo verbal en la experiencia grupal: un nuevo dominio de relacionamiento.

Julio

Fecha 7

Clase de DMT “Presencia Terapéutica: Autoconocimiento en movimiento”

Fecha: Sábado 6 de Julio

Contenidos:

- La persona del facilitador: Recursos de Autoconocimiento y Movimiento Consciente desde ATB (Awareness Through the Body) y DMT.
- Presencia desde tu Centro: Educación Somática y Anatomía vivencial

Fecha 8

Clase de DMT “Presencia Terapéutica: Promoviendo el flujo grupal”

Fecha: Sábado 13 de Julio

Contenidos:

- Resonancia emocional y sintonía interpersonal a través del contacto con el Flujo
- El rol del facilitador: Habilidades empáticas vinculadas a la acción y la receptividad

Fecha 9

Seminario Internacional de DMT “Somos con otros: patrones y coreografías de la Danza grupal”.

Fecha: Sábado 20 y Domingo 21 de Julio

Contenidos:

- Construcción de Grupalidad desde la Danza Movimiento Terapia
- Proceso y cambio: Patrones pre-programados y plasticidad
- Patrones y Metapatrones relacionales: Configuraciones posibles desde las Coreografías Naturales en los grupos

Fechas y Horarios

1. Sábado 13 y Domingo 14 de Abril
2. Sábado 27 y Domingo 28 de Abril
3. Sábado 4 y Domingo 5 de Mayo
4. Sábado 25 y Domingo 26 de Mayo
5. Sábado 15 y 16 Domingo de Junio
6. Sábado 29 y Domingo 30 de Junio
7. Sábado 6 de Julio
8. Sábado 13 de Julio
9. Sábado 20 y Domingo 21 de Julio

Horarios: Sábados de 15:00 a 20:00 hrs. y Domingos de 10:00 a 14:00 hrs.

Lugar

General Córdoba 1168, Providencia, Santiago de Chile.

Dirigido a

Profesionales de las Ciencias sociales, Salud, Artes y Educación, entre otros, con formación previa de, al menos 30 horas, en Danza Movimiento Terapia, Terapias artísticas creativas (Musicoterapia, Psicodrama, Dramaterapia, Arteterapia), Psicoterapia Corporal o Grupal, que quieran profundizar en su entrenamiento en el trabajo con grupos desde un abordaje lúdico y expresivo.

Certificación Vaivén®

Curso certificado por el Centro de Danza Movimiento Terapia Vaivén® por 73 horas cronológicas de entrenamiento en DMT y Terapias Artístico-creativas.

Patrocinio

Patrocinado por la Asociación Gremial de Danza Movimiento Terapia de Chile (ADMT Chile).

Valores y Proceso de Inscripción

Inscripción Regular

650.000 pesos

Inscripción Anticipada*

600.000 pesos

Inscripción con Descuento Vaivén*

550.000 pesos

*Inscripción Anticipada y con Descuento Vaivén con Cupos limitados. Descuento por inscripción anticipada válida hasta el 1° de Abril del 2019. Inscripción con Descuento incluye a participantes de Cursos y Talleres previos en Vaivén, socios ADMT Chile, estudiantes de pre-grado y personas en la tercera edad.

-Inscripción con pago al contado o documentado de 1 a 6 cheques al momento de la inscripción.

-Para iniciar tu postulación, puedes solicitar entrevista en movimiento@vaiven.cl

¿Quiénes somos? Equipo Docente

María José Sendra: Directora de Vaivén. Psicóloga Clínica y Danza/movimiento Terapeuta (Brecha, Buenos Aires). Diplomada en Psicodrama y Corporeidad en el Instituto de la Máscara, Buenos Aires, otorgado por la Universidad Interamericana de Buenos Aires. Miembro co-fundador de la ADMT Chile.

Paz Flores: Psicóloga Clínica y Danza/movimiento Terapeuta. Máster en Danza Movimiento Terapia en la Universidad Autónoma de Barcelona. Miembro co-fundador de la ADMT Chile.

Loreto Eyzaguirre: Psicóloga clínica y Danza/movimiento Terapeuta formada en Brecha y con formación en Movimiento Auténtico con Karin Fleischer, ambas en Buenos Aires. Miembro activo de la ADMT Chile.

Paula Villegas: Cantante, Licenciada en Ciencias y Artes Musicales, Profesora de Música titulada en la Pontificia Universidad Católica de Valparaíso. Musicoterapeuta con Post-título en Terapias del Arte; mención Musicoterapia (Universidad de Chile).

Susana Alegría: Psicóloga social, Arteterapeuta y Clown de Hospital. Facilitadora de Grupos de apoyo para adolescentes con enfermedades crónicas. Fundadora y Coordinadora, junto a Carola Garabano, de la Organización internacional “Sonrisólogos”, institución que desarrolla el Arte del Clown desde el Hospital Sótero del Río, en Santiago de Chile.

Docentes invitados

Jessica Pagani: Intérprete e Instructora en Danza y Danza/movimiento Terapeuta formada en la Universidad CAECE (Buenos Aires). Con formación en Educación Somática, Esferokinesis, BodyMind Movement y ATB (Awareness Through the Body, Barcelona).

Diana Fischman (Buenos Aires, Argentina): PhD; BC-DMT. Board Certificate Dance Movement Therapist by Academy of Dance Therapists, ADTA. Miembro Didacta de la American Dance Therapy Association en el año 2000. PhD. en Psicología de la Universidad de Palermo (2006). Licenciada en Psicología y Profesora en Ciencias de la Educación en la Universidad de Buenos Aires (1979, 1982), Danza Movimiento Psicoterapeuta formada en Wisconsin University y Princeton University. Creadora del Centro Brecha, Directora del Programa de Entrenamiento en Danza Movimiento Terapia de Buenos Aires, Argentina, primer programa de formación sistemático de habla hispana en el mundo (1996).

Más Información e Inscripciones

Correo electrónico

movimiento@vaiven.cl

Teléfono de contacto

+56 9 96415848. María José Sendra, Directora Vaivén®.

Facebook

Vaivén: Equilibrio a través del Movimiento

Web

www.vaiven.cl

