

## ***La Ruta Empática***

### **Formación continua en Danza Movimiento Terapia**

Vaivén® abre sus inscripciones para el programa de Formación continua en Danza Movimiento Terapia “La Ruta Empática”, a realizarse desde septiembre a diciembre del 2024, en nuestra Casa Taller, ubicada en el balneario de Tunquén, comuna de Algarrobo, Chile.

La propuesta de este semestre consta de 4 fechas, impartidas en modalidad de Retiro (1 fin de semana al mes) y con opción de modalidad intensiva (Sábado por el día). Incluye un Seminario Internacional, impartido por Eliana Gómez, danzaterapeuta argentina de larga trayectoria en su país y en el extranjero.

Consta de un total de 70 horas certificadas por Vaivén® y reconocidas por la Asociación Gremial de Profesionales en DMT de Chile (ADMT Chile).

### ***Dirigido a***

Profesionales de la Salud, Artes y Comunicaciones, entre otras áreas afines, interesados en conocer y aplicar un abordaje psicocorporal, lúdico y expresivo, en el trabajo con grupos y personas, desde la mirada de la Danza Movimiento Terapia y las terapias artístico/creativas.

### ***Metodología***

La propuesta de formación Vaivén® tiene un fuerte componente vivencial, con experiencias de movimiento y espacios de reflexión en torno a la aplicación de recursos empáticos no verbales. Con una sólida base teórica, rescataremos las nociones esenciales de esta disciplina científica que conjuga Arte y Psicología.

## ***Programación***

### **Fecha 1**

**13,14 y 15 de Septiembre**

Seminario Internacional de Danza Movimiento Terapia y Constelaciones Familiares “***Danza tus ancestros***”:

Un Seminario transformador que combina la Danza Movimiento Terapia y las Constelaciones Familiares. En un espacio de investigación e inmersión profunda, explorarás las dinámicas familiares a través de la expresión corporal, permitiendo una liberación emocional y comprensión más clara de tus relaciones y patrones familiares. Descubrirás cómo el movimiento puede integrar y sanar las emociones almacenadas en tu cuerpo. Este seminario ofrece una oportunidad única para conectar con tus raíces y encontrar un nuevo equilibrio en tu vida.

### **Fecha 2**

**11, 12 y 13 de Octubre**

Seminario de Danza Movimiento Terapia y Psicodrama “***Libera tu potencia expresiva***”.

Un Seminario poético y significativo que sitúa las corporalidades en escenas sociales, cotidianas y psíquicas, que emergen desde el imaginario grupal. “Libera tu potencia expresiva” es un viaje personal y colectivo, que nos permite identificar y actualizar, de forma encarnada, aspectos rígidos de nuestro “self” (sí mismo) y desplegarlos en el espacio vincular, a través de la representación. Resituarnos en el presente y elaborar la intensidad de las propias vivencias, habilita nuevas miradas, diálogos en movimiento y posibilidades de reelaboración de nuestra historia. En este Seminario, descubrirás el valor empático de la dramatización y la improvisación, a través de técnicas psicodramáticas y el uso de máscaras.

### **Fecha 3**

**8, 9 y 10 de Noviembre**

Seminario de Danza Movimiento Terapia y Análisis de Movimiento  
**“Cultiva tu Presencia”**.

Un Seminario contemplativo donde, a través del lenguaje de los efforts (cualidades de movimiento), actualizarás tus habilidades de observación, descubriendo cómo en la sutileza de los gestos se asoman aspectos centrales de nuestro estado interior. En este espacio de presencia plena podrás reconocer qué te mueve en el presente, afinar tu conciencia sensorial y ampliar tus patrones de expresión personal. Descubrirás el valor terapéutico de reconectar contigo en movimiento, construyendo tu propio perfil kinestésico y explorando en las posibilidades empáticas que esta conciencia y expansión te entregan.

### **Fecha 4**

**13, 14 y 15 de Diciembre**

Seminario de Danza Movimiento Terapia **“Danzaterapia y otras hierbas”**.

Un Seminario creativo que busca entonar con la corporalidad como instrumento, explorando sensorial y afectivamente su capacidad de percusión, expresión sonora y conexión humana, a través de dinámicas de música corporal y cantos en círculo. En un ambiente propicio, libre y seguro, vivirás exploraciones colectivas inspiradas en aquellos ritmos y músicas que forman parte de nuestra identidad y biografía sonora. Profundizaremos en la escucha activa como fuente en el arte de improvisar. Descubrirás el valor terapéutico del trabajo grupal centrado en el ritmo y la liberación que brinda el trabajo con la voz y la expresión sin juicios.

**Horarios:** Viernes a partir de las 18:00 hrs hasta el Domingo a las 15:00 hrs.

## ***Equipo Docente 2024***

**María José Sendra:** Directora de Vaivén®, Psicóloga Clínica y Danza Movimiento Terapeuta (Buenos Aires, Argentina), Diplomada en Psicodrama y Corporeidad (Instituto de la Máscara, B.A.). En formación continua en Música Corporal (Chile, Argentina, Brasil). Co-fundadora de la ADMT Chile y supervisora acreditada por esta entidad. Miembro del ensamble grupal “Laboratorio Creativocal” (2023, Santiago) y del Colectivo “Cantosanas de Latinoamérica” (2023).

**Paz Flores:** Psicóloga Clínica acreditada y Máster en Danza/movimiento Terapeuta (Barcelona, España). Experta en Observación y Análisis de Movimiento, con años de experiencia de docencia académica en esta materia, en Chile y el extranjero (España). Co-fundadora de la ADMT Chile y supervisora acreditada por esta entidad. Diplomada en Psicoterapia y Mindfulness (PUC).

### **Invitada internacional**

**Eliana Gómez:** Licenciada en Psicopedagogía y Danza Movimiento Terapeuta, formada en Brecha. Consteladora familiar. Bailarina y coreógrafa de Danza Butoh. Co-gestora de LatinMov “Encuentro Latinoamericano de Danzaterapia”. Posgrado en Psicoterapia Gestáltica, en Lectura, Escritura y Educación y en Psicoterapias Creativas. Formada en Teatro Físico en Austria por IUGTE.

## **Modalidades de Formación *La Ruta Empática 2024***

### ***Modalidad Retiro: Fin de semana***

La modalidad residencial comienza el viernes a las 18:00 hrs. y termina el Domingo a las 15:00 hrs. Incluye servicio de coffee break, estadía y comidas. Se certifican 70 horas en total en esta modalidad.  
¿Qué incluye cada fecha de fin de semana?

#### Programa Danza Movimiento Terapia

17 horas teórico-vivenciales de formación en DMT y terapias artístico-creativas.

#### Alimentación

1 cóctel de bienvenida, 1 desayuno, 1 almuerzo, 1 cena y un brunch, 3 coffee break; todo preparado por @conejodelmonte.

#### Alojamiento

Lleva tu saco de dormir (sin costo extra) y podrás dormir en la sala y/o reserva una habitación por 15.000/25.000/50.000 pesos por noche, según tamaño y privacidad. Consulta por interno para más información.

### ***Modalidad intensiva: Seminario día sábado.***

Inscripción flexible acorde a posibilidad de asistir al Seminario día sábado, de 10:00 a 19:00 hrs. Sujeto a disponibilidad de cupos.

¿Qué incluye cada fecha de Sábado?

#### Programa de Danza Movimiento Terapia

9 horas teórico-vivenciales de formación en DMT.

#### Alimentación

Incluye 2 coffee break y almuerzo, todo preparado por @conejodelmonte.

\*\*Traslado: Contamos con posibilidad de transporte Santiago-Tunquén (ida y vuelta) en auto compartido, así como opciones de acercamiento desde Viña del Mar. El valor del traslado no está incluido en el Programa.

## **Valores La Ruta Empática 2024**

### **Inscripción Regular**

Ciclo de Formación Retiro (4 fines de semana):

900.000 pesos.

Ciclo de Formación Intensivo (4 Sábados):

450.000 pesos.

### **Inscripción Anticipada**

Ciclo de Formación Retiro:

825.000 pesos.

Ciclo de Formación Intensivo:

375.000 pesos.

### **Inscripción Vaivén** *(descuentos especiales para socios ADMT Chile y estudiantes Vaivén)*

Ciclo de Formación Retiro:

750.000 pesos.

Ciclo de Formación Intensivo:

325.000 pesos.

## **Valores individualizados por Fecha**

Cada fecha en modalidad Retiro:

### **Inscripción Regular**

250.000 pesos chilenos.

270 dólares.

### **Inscripción Anticipada**

215.000 pesos chilenos

230 dólares.

Para iniciar tu inscripción, escríbenos a [movimientovaiven@gmail.com](mailto:movimientovaiven@gmail.com) y coordina una entrevista online con María José Sendra.

