

PROGRAMA

Formación en Danza Movimiento Terapia Recursos grupales desde la Corporalidad

El Centro **Vaivén**® organiza el Programa de Formación de Danza Movimiento Terapia (DMT) “Recursos Grupales desde la Corporalidad”, desde Agosto hasta Diciembre del 2022, impartido en formato presencial.

Descripción

Nuestra propuesta tiene a la base la mirada de la *Danza Movimiento Terapia* (DMT), *Psicología de los Grupos* y *Teoría del Juego*, conjugada con recursos provenientes de la *Musicoterapia* y la *Percusión Corporal Terapéutica*, en la búsqueda de nuevas y creativas formas de intervención grupal.

Otorgamos énfasis al rol de facilitación, en cuanto al desarrollo de la *Presencia Terapéutica* en el trabajo expresivo psico-corporal con grupos, promoviendo la integración socioemocional a través de la *Empatía Kinestésica*.

Objetivos

- Generar un espacio de aprendizaje de herramientas vivenciales, de observación y análisis para la intervención en procesos humanos grupales, desde la integración de la Corporalidad y sus lenguajes; el ritmo y el movimiento.
- Reconocer y actualizar habilidades empáticas de expresión emocional, contención y conducción grupal, vinculadas a la Presencia Terapéutica.
- Co-construir un espacio de aprendizaje en torno a la exploración personal y colectiva, promoviendo la conciencia psicocorporal, la sintonía interpersonal y la reflexión sobre el potencial terapéutico del movimiento sentido.

Metodología

La propuesta es **teórica-vivencial** y la modalidad es **presencial**. Consiste en 6 Seminario presenciales de 9 horas cronológicas cada uno.

Por un lado, incluye la revisión de material bibliográfico* y audiovisual de las pioneras en DMT, junto con espacios permanentes de reflexión en torno a la aplicación de recursos expresivos en el abordaje con grupos, aplicadas a diversas poblaciones.

Por otro lado, incluye experiencias de movimiento personal y colectivo desde la Danza Movimiento Terapia y Terapias Artísticas expresivas (en específico Musicoterapia), donde a través de dinámicas grupales de conexión sensorial y afectiva, simbolización y elaboración verbal, promovemos el reconocimiento de los procesos curativos con acento en la construcción de grupalidad y el desarrollo de habilidades empáticas en la coordinación grupal, vinculadas con la comunicación humana, el lenguaje corporal y su utilidad como medio de intervención. La participación activa en los Seminarios presenciales es fundamental, ya que permite generar conocimiento a partir de la experiencia interna del grupo.

*Incluye bibliografía.

Desarrollo del Programa

Agosto

Fecha 1: Sábado 20 de Agosto

Seminario de DMT “Jugar Juntos: Grupalidad y Danza Movimiento Terapia”

Contenidos:

- Fundamentos de Danza Movimiento Terapia (DMT) en relación a conceptos centrales de Psicología de los Grupos: Cohesión e integración social a través del movimiento. Fases de desarrollo de un Grupo y Metapatrones grupales.
- Introducción al concepto de Presencia Terapéutica y Bodyfulness (Corporalidad Plena.)
- Teoría de Juego: La creatividad como experiencia cultural, relación creadora con el mundo. Tiempo y Espacio en el acto de jugar. El uso de objetos transicionales en la intervención grupal: Puentes de contacto entre el mundo interno y externo

Septiembre

Fecha 2: Sábado 24 de Septiembre

Seminario de DMT “Presencia Terapéutica: Integración y Diferenciación en la composición del Cuerpo Grupal”

Contenidos:

- Aplicación de nociones esenciales en DMT, acorde a las fases y objetivos de los grupos: respiración, enraizamiento (grounding), ritmo y kinesfera.
- El concepto de interbeing en la construcción de la Grupalidad: La interdependencia en las coreografías y metapatrones grupales.
- De la presencia terapéutica al concepto de Bodyfulness: Contratransferencia somática y actitud contemplativa en el diálogo empático grupal.

Octubre

Fecha 3: Sábado 15 de Octubre

Seminario de DMT

Danza Movimiento Terapia y Mindfulness: Observación y actitud contemplativa en el acto de empatizar

Contenidos:

- Del Mindfulness al Bodyfulness: integrando la corporalidad plena más allá de la escisión cuerpo/mente
- El valor terapéutico de la meditación en el ejercicio de la presencia terapéutica
- Observación de movimiento a través de los efforts (cualidades) desde una actitud contemplativa “sin urgencias”

Noviembre

Fecha 4: Sábado 5 de Noviembre

Seminario de DMT Transmodalidad y Poblaciones

“Resonancia emocional y entonamiento afectivo: acompañar al grupo desde traducciones creativas”

Contenidos:

- La construcción de la grupalidad a través de herramientas de la Teoría de la Transmodalidad
- La expresión de emociones como motor creativo en el despliegue del movimiento en la infancia
- El abordaje transmodalidad para tomar contacto e ingresar en la intimidad del mundo adolescente
- La presencia terapéutica desde la mirada transmodal en el trabajo con grupos de niñ@s y adolescentes

Fecha 5: Sábado 19 de Noviembre

Seminario de Musicoterapia y Clown de Hospital

“Jugando a Sonar: El trabajo con la vulnerabilidad y el humor en espacios terapéuticos”

Contenidos:

- La construcción de la Grupalidad desde la Musicoterapia: nociones esenciales, setting y relación terapéutica.
- Identidad Sonora: La voz como recurso empático, la biografía personal a través de la música como modo de ampliación del lenguaje sonoro-corporal.
- Habitar el Cuerpo desde el clown de hospital: Juego, el ridículo y el fracaso como experiencias vitales de vulnerabilidad.
- Intervenciones grupales desde el Clown de hospital, encuadre y relación terapéutica en el trabajo con niñ@s en contextos hospitalarios.

Diciembre

Fecha 6: Sábado 17 de Diciembre

Seminario de DMT “Presencia Terapéutica: Promoviendo el flujo emocional a través del ritmo grupal”

Contenidos:

- Resonancia emocional y sintonía interpersonal a través del contacto con el ritmo.
- Introducción a la Percusión Corporal Terapéutica y su impacto en la pertenencia grupal. El valor del tacto en Danza Movimiento Terapia. Recursos provenientes de la DMT online, en contexto pandémico.
- El rol del facilitador desde diversos lenguajes expresivos: Habilidades empáticas vinculadas a la acción y la receptividad
- Fogata de cierre: Danzas al atardecer para despedir al grupo y decantar el proceso colectivo.

Horarios

Sábados de 10:00 a 19:00 hrs, con excepción de fecha de cierre (Diciembre) donde el rito termina a las 20:00 hrs.

Lugar: Sala Vaivén

Ubicada en el Litoral Central: Fundo La Boca, Tunquén, Comuna de Algarrobo, V región, Chile.

Dirigido a

Profesionales de las Ciencias Sociales, Salud, Artes, Educación, Comunicaciones, entre otros ámbitos profesionales, con al menos, 30 horas previas de formación y/o práctica en DMT, Terapias artístico/creativas, Psicoterapia Corporal, Psicodrama, Biodanza, entre otras terapias afines vinculadas a la corporalidad e integración cuerpo/mente.

Certificación Vaivén®

Curso certificado por el Centro de Danza Movimiento Terapia Vaivén® por horas cronológicas de entrenamiento en DMT y Terapias Artístico-creativas.

Patrocinio

Patrocinado por la Asociación Gremial de Danza Movimiento Terapia de Chile (ADMT Chile).

Traslado y Alimentación

El programa no incluye traslado. De todas maneras, nos encargamos de coordinar los traslados entre l@s participantes acorde a su lugar de origen y facilitar los acercamientos hacia la sala (Desde Santiago y regiones).

El programa no incluye almuerzo. L@s participantes pueden llevar de almuerzo una colación fría. Contaremos con posibilidad de refrigeración y servicio de coffee break.

Valores y de Inscripción

Inscripción Regular

650.000 pesos chilenos

Inscripción Anticipada**

600.000 pesos chilenos

Inscripción con Descuento Vaivén*

550.000 pesos chilenos

**Descuento por inscripción anticipada válida hasta el 5 de Agosto del 2022.

*Inscripción Descuento Vaivén con Cupos limitados.

Inscripción con Descuento incluye a participantes de Cursos y Talleres previos en Vaivén y socios ADMT Chile.

La formalización del proceso de inscripción se concreta con una breve entrevista online y el pago al contado o documentado de 1 a 6 cheques al momento de la inscripción.

❖ Para iniciar tu postulación, puedes solicitar entrevista a movimiento@vaiven.cl

¿Quiénes somos? Equipo Docente 2022

María José Sendra: Directora de Vaivén. Psicóloga Clínica y Danza/movimiento Terapeuta (Brecha, Buenos Aires). Diplomada en Psicodrama y Corporeidad en el Instituto de la Máscara, Buenos Aires, otorgado por la Universidad Interamericana de Buenos Aires. Miembro co-fundador de la ADMT Chile. Con amplia experiencia en abordaje grupal con personas con diagnóstico psiquiátrico severo, dependencias, violencia de género y trastornos del ánimo y psicosomáticos.

Paz Flores: Psicóloga Clínica y Danza/movimiento Terapeuta. Máster en Danza Movimiento Terapia en la Universidad Autónoma de Barcelona. Miembro co-fundador de la ADMT Chile. Cursando Diplomado de “Mindfulness y Psicoterapia” de la PUC. Paz es docente universitaria en temas de observación y análisis de movimiento, así como en comunicación humana. Con amplia experiencia clínica individual y grupal, particularmente en grupos con diagnóstico psiquiátrico severo.

Loreto Eyzaguirre: Psicóloga clínica y Danza/movimiento Terapeuta formada en Brecha y con formación en Movimiento Auténtico con Karin Fleischer, ambas en Buenos Aires. Miembro activo de la ADMT Chile. Con amplia experiencia en el trabajo con niñ@s, adolescentes y comunidades, a través de la danza y la danza movimiento terapia.

María Paz Yañez: Pedagoga en Música, Músico, Musicoterapeuta y Clown de Hospital. Creadora de la ONG Ritmo, radicada en México hasta hace algunos meses, con amplia experiencia en el trabajo con familias y bebés, niñ@s en contexto hospitalario y educativo, entre otros.

Más Información e Inscripciones

Correo electrónico

movimiento@vaiven.cl

Teléfono de contacto

+56 9 96415848. María José Sendra, Directora Vaivén®.

Facebook

Vaivén: Equilibrio a través del Movimiento

Web

www.vaiven.cl

